

## Hautregeneration

... zum entspannen

### Dermaölbad

Ölbad auf dem Wasserbett

Medizinisch eingesetzt bei Psoriasis und Neurodermitis; Hauptwirkstoff: Sojabohnenölextrakt; Reguliert den pH-Wert der Haut.

24,- EUR

### Cleopatrabad

Ölbad auf dem Wasserbett

Durch eine Rezeptur von Milch und med. Ölen wird die pflegende Wirkung des Ölbad verstärkt.

28,- EUR

### Dampfbäder

In kleinen Gruppen von 2-4 Personen werden ganz individuell Rasul- oder Schokoladenbad in der neuen Dampfsauna verabreicht.

☞ Kräuterdampfbad

20,- EUR

☞ Schönheitsbad  
Schokolade

32,- EUR

☞ Rasulbad

30,- EUR

Abrechnung von allen Rezepten!  
(Sie können auch Rezepte von Ihnen zuhause mitbringen.)

### Kräuterölbad

Ölbad auf dem Wasserbett

Je nach Wunsch werden verschiedene Essenzen wie Kamille, Rosmarin, Heublumen oder Rosskastanien verwendet.

24,- EUR

### Nachtkerzenölbad

Ölbad auf dem Wasserbett

Eine mit Nachtkerzenöl versetzte Creme wird direkt auf die Haut aufgetragen und zieht 20 min lang ein. Wird in der Homöopathie erfolgreich gegen Neurodermitis eingesetzt. Reguliert den pH-Wert der Haut.

28,- EUR

### Aroma-Rückenmassage

Sie erhalten eine klassische Massage mit ätherischen Ölen. Je nach Auswahl der Öle wirkt diese Therapie entspannend, vitalisierend oder regenerierend.

24,- EUR

### Aroma-Ganzkörpermassage

ca. 30 Verwöhnminuten

Sie erhalten eine klassische Vollmassage mit ätherischen Ölen. Je nach Auswahl der Öle wirkt diese Therapie entspannend, vitalisierend oder regenerierend.

40,- EUR

# Well-Physio

Lichtenauer · Bad Birnbach

Praxis für Physiotherapie  
**Ingrid u. Theo Lichtenauer**  
im Kurhotel Hofmark

Fachliche Leitung:  
**Ingrid Lichtenauer**

Kurallee 3 · 84364 Bad Birnbach  
Tel. (0 85 63) 14 51 · Fax 9 16 38  
info@wellphysio.de

Termine nach Vereinbarung.  
Anmeldung von 8 Uhr bis 13 Uhr.

Zulassung für alle Kassen.



**NEU**

Therapiefinder im Internet auf  
[www.wellphysio.de](http://www.wellphysio.de)

# Pro Aging Kosmetik

... zum schee bleibn

## Gesichtsbehandlung "Basic"

ca. 60 Verwöhnminuten

Reinigung, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Hauttyp gerechte Gesichtsmaske, Gesichtsmassage, Tagesabschlusspflege

75,- EUR

## Gesichtsbehandlung „Intensiv“

ca. 90 Verwöhnminuten

Reinigung, Intensiv-Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, dem Hauttyp gerechte Gesichtsmaske, Gesichtsmassage, Augenpackung und Ampulle, Tagesabschlusspflege

110,- EUR

## Jungbrunnen für Gesicht und Hände

ca. 90 Verwöhnminuten

AntiAging-Gesichtsbehandlung mit HC3 Skinshooter, Wimpern und Augenbrauen färben, Handpackung

110,- EUR

## Carpe diem – lebe den Tag

Exklusive Gesichtsbildung mit Hautdiagnose und Spezialbehandlung, Schönheitsbad auf dem Wasserbett, Maniküre mit Lack

155,- EUR

## Für den perfekten Augenblick

ca. 45 Verwöhnminuten

Augenmaske und entspannende Gesichtsmassage  
Wimpern und Augenbrauen färben

49,- EUR

## Spezialbehandlungen

ca. 90 Verwöhnminuten

Abreinigen, Augenbrauenkorrektur, Peeling und Gesichtsmassage, Ampulle, Tagesabschlusspflege

☞ Spezialmaske  
*individuell auf den Hauttyp abgestimmt;* 110,- EUR

☞ Gesichtsbildung mit HC3 Skinshooter  
*nadelfreie Mesotherapie mit hochwirksamen Seren gegen die Zeichen der Hautalterung;* 120,- EUR

☞ Gesichtsbildung mit Ultraschall  
*zur Straffung der Haut, Muskelentspannung, Tiefenreinigung und erhöhte Sauerstoffversorgung der Zellen;* 110,- EUR

## Maniküre & Pediküre

ca. 45 Verwöhnminuten

Handpflege ohne Lack 30,- EUR

Handpflege mit Lack 32,- EUR

Fußpflege ohne Lack 32,- EUR

Fußpflege mit Lack 34,- EUR

## „Adonis“ ... Verwöhntag für den Herrn

Exklusive Gesichtsbildung  
Pediküre  
Rasulbad

125,- EUR

## „Aphrodite“ ... Verwöhntag für die Dame

Exklusive Gesichtsbildung (ohne Ausreinigen und Augenbrauenzupfen), Handpackung, Rasulbad, Gesichtsymphie durch medizinisch geschultes Personal

135,- EUR



# Wellness

... zum guad drauf sei

## Haut wie Samt & Seide

- ☞ 1x Rasulbad
- ☞ 1x Gesichtskosmetik Intensiv
- ☞ 1x Nachtkerzenölbild
- ☞ 1x Aromaganzkörpermassage

PARTNER SPECIAL

Beim Rasulbad tragen Sie sich im Kräuterdampf vier unterschiedliche Sorten Tonerde auf, die speziell auf Ihre Haut abgestimmt wurden. Anschließend peelen Sie Ihre Haut mit Meersalz und erfrischen sich in der Erlebnisduche. Vor der Erholungsphase reiben wir Sie mit hochwertigen Ölen ein. Ihre Haut bleibt für Tage sichtbar seidig und gepflegt.

150,- EUR

## Genießerstunden ... ganz ohne Kalorien

- ☞ 1x Schokoladenbad in der Dampfsauna
- ☞ 1x Aromaganzkörpermassage (30 Min)
- ☞ 1x Hot Chocolat Gesichtsbildung nach Klapp (ohne Ausreinigen und Augenbrauenzupfen)

PARTNER SPECIAL

140,- EUR

## Gehen ... wie auf Wolken

ca. 60 Verwöhnminuten

Wohlthuendes Kamillen-Lavendel-Fußbad mit Pediküre und Fußpackung sowie entspannender Fußmassage. Genießen Sie hierzu ein Glas Sekt, auf das wir Sie ganz herzlich einladen.

48,- EUR

## Hot-Stone-Massage

ca. 60 Verwöhnminuten

Bei der Hot-Stone-Massage dringt Wärme der erhitzten Lavasteine in tiefe Körperregionen vor und löst dort großes Wohlbefinden und tiefste Entspannung aus. Zudem werden die Energiebahnen positiv beeinflusst.

70,- EUR

## Amazonas-Verwöhnerlebnis

ca. 60 Verwöhnminuten

Das ganzheitliche Wellness-Körperkonzept für Sie und Ihn führt zu vollkommener Entspannung und innerer Harmonie. Diese rituellen Behandlungsschritte entführen Sie zu einer Expedition der Sinne:

- ☞ Das Macadamia-Nuss-Peeling mit reichhaltigen Ölen
- ☞ Die Massage mit wohlthuenden Körperölen, welche mit speziellen Naturhölzern in Ihre Haut einmassiert werden
- ☞ Die Erfrischung zum Abschluss mit einer belebenden Körperlotion

80,- EUR

## Klangschalenmassage

Schwingungen, Klänge und Vibrationen sorgen für eine spürbare Entspannung in Körper und Geist. Die von Klangschalen ausgelösten Stimulationen beeinflussen die Chakren auf positive Art und Weise.

64,- EUR

## Kräuterstempelmassage

ca. 60 Verwöhnminuten

Die Haut wird mit heißen Kräuterstempeln behandelt und somit kurzen thermischen Reizen ausgesetzt. Während der Behandlung setzt Tiefenentspannung ein. Durch das Einatmen der gelösten Kräuteraromen findet eine Anregung und Reinigung der Luftwege statt.

89,- EUR

# Physiotherapie

Abrechnung von allen Rezepten!  
(Sie können auch Rezepte von Ihnen  
zuhause mitbringen.)

## ... zum gesund werden

### Krankengymnastik

- ☞ Krankengymnastik auf neurophys. Grundlage (ca. 30 min) **35,- EUR**
- ☞ Krankengymnastik (Atemtherapie ca. 30 min) **35,- EUR**
- ☞ Manuelle Therapie **38,- EUR**

### Massagen

- ☞ Großmassage (Rücken, Schulter, Nacken) **20,- EUR**
- ☞ Bindegewebsmassage ca. 30 min **34,- EUR**
- ☞ Ganzkörpermassage  
ca. 30 min / ca. 45 min / ca. 60 min **35,- EUR / 52,- EUR / 69,- EUR**

### Spezialbehandlungen

- ☞ Hüftgelenksbehandlung **35,- EUR**
- ☞ Fußreflexzonenmassage **35,- EUR**
- ☞ Tuina (chinesische Akupressurtherapie, ca. 30 min) **35,- EUR**
- ☞ Akupunktmassage (ca. 45 min) **50,- EUR**

### Dorntherapie

*ca. 30 Verwöhnminuten*

Die Dorntherapie hilft bei vielen Gelenks- und Rückenproblemen. Die geübte Hand des Therapeuten wirkt Fehlstellungen positiv entgegen.

**38,- EUR**

### Breuss-Massage

*ca. 30 Verwöhnminuten*

Bei der Breuss-Massage handelt es sich um eine energetische Rückenmassage, die zur Stärkung und bei Energieblockaden eingesetzt wird.

Dabei wird unterstützend mit Seidenpapier und viel Johanniskrautöl gearbeitet.

**38,- EUR**

# Physiotherapie

... zum gesund werden

## Fango

*Die Naturfangoanwendungen mit Freiburger Vulcanit Fango werden auf beheiztem Wasserbett verabreicht.*

- 🌀 Pelosepackung (Wärmepackung) 22,- EUR
- 🌀 Naturfango (im Wasserbett, ca. 30 min)  
groß / ganz 26,- EUR / 32,- EUR
- 🌀 Kaltpackung (Heilerde) 20,- EUR
- 🌀 Naturfango kneten 15,- EUR

## Medizinisch unterstützende Behandlungen

- 🌀 Inhalation 10,- EUR
- 🌀 Heißluft 10,- EUR
- 🌀 Heiße Rolle 15,- EUR
- 🌀 Eisbehandlung 12,- EUR
- 🌀 Ultraschall 15,- EUR
- 🌀 Elektrotherapie 10,- EUR

## Lymphdrainage

- 🌀 Lymphdrainage  
ca. 30 min / ca. 45 min / ca. 60 min 35,- EUR / 52,- EUR / 69,- EUR

## Sonderarrangements

- 🌀 **RückenVital**  
2x Naturfango , 2x Großmassage, 1 Ölbad auf dem Wasserbett 100,- EUR
- 🌀 **AntiStress**  
1x Breussmassage, 1x Lymphdrainage, 1x Nachtkerzenölbad 99,- EUR
- 🌀 **Premiumpaket**  
Physiotherapeutische Behandlungen abgestimmt auf Ihre path. Problematik (ca. 60 min) 75,- EUR